



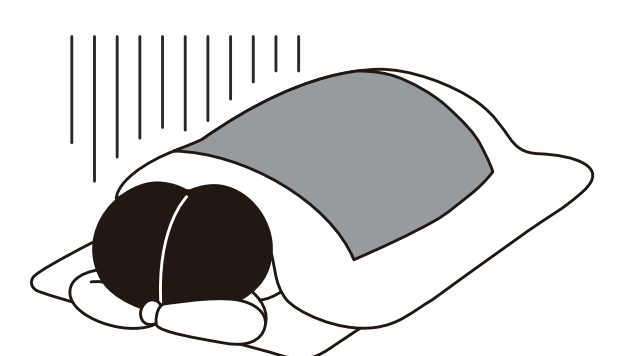
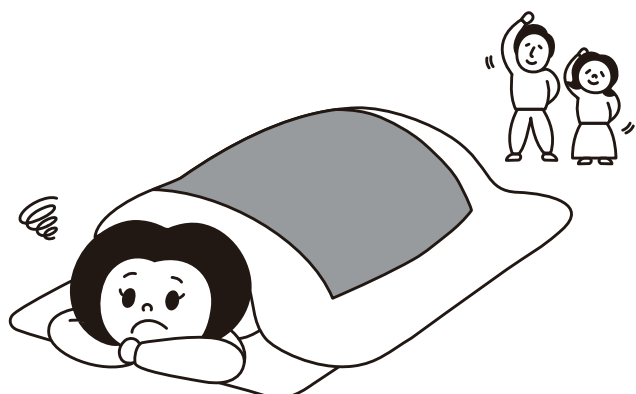
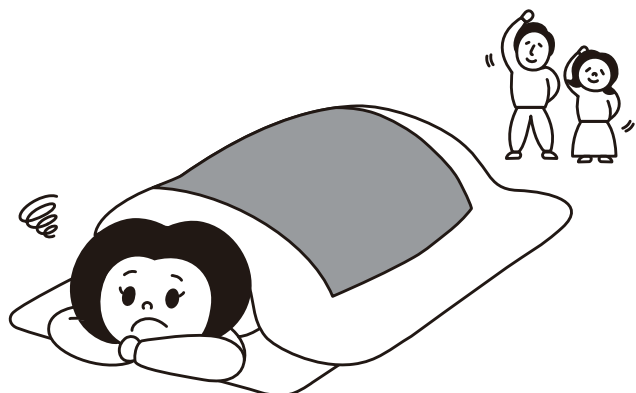
発想シート 課題3 エコノミー症候群の予防

名前

問題を解決するために 太枠の四角 を考えて埋めてみよう。文字でもイラストでもいいよ！

避難所で生活している 30 歳の C さん。C さんのお父さんとお母さんは運動不足解消のために、避難所で行なわれているラジオ体操に毎日参加していますが、C さんはラジオ体操をするのがなんだか恥ずかしいので参加していません。そのため C さんは、1 日中座ったり寝転んだり、同じ姿勢で長い時間を過ごしています。ずっと同じ姿勢で生活している C さん、このままだと血管内に血液のかたまりができ、そのかたまりが肺の細い血管につまり倒れてしまう危険があります（エコノミークラス症候群）。そんな C さんがエコノミークラス症候群に陥らないために【毎日身体を動かしたくなる装置】を発明してください。

このままいくと…



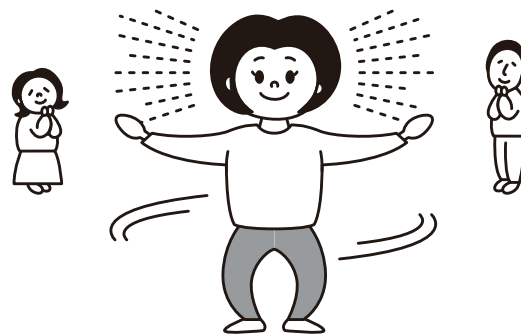
エコノミー症候群で倒れてしまう

対策をすると…



アイデアを書こう

アイデアによって起こる、人の気持ちや行動を書こう



健康な状態で過ごす